

UTAJÄRVEN KOULUJEN JA PÄIVÄHOIDON LOUNASLISTA 2017

VKO/PVM	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I 1,8,15, 22,29,36, 43,50	KALAKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorepala • leikkele • sämpylä • jäätelö 	MATRUUSIN LIHA-PERUNALAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • kaali-vihannessalaatti 	LIHAMUREKE/-PYÖRYKÄT <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • jäävuori-tomaatti-herne-punasalaatti 	LÄHIRUOKAPÄIVÄ UUNIOHRAPUURO JA MANSIKKASOPPA <ul style="list-style-type: none"> • juurespala • leikkele • rieska 	BROILERPASTA <ul style="list-style-type: none"> • meloni-maissi-jäävuorisalaatti
II 2,9,16, 23,30,37, 44,51	LIHAKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorepala • juusto • ruisleipä 	UUNIKALA <ul style="list-style-type: none"> • riisi • kaali-porkkana-papusalaatti 	MAKKARA-/NAKKIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorelisäke • tuorejuustolevite • pehmyt leipä 	BROILERKIUSAUS <ul style="list-style-type: none"> • suvisalaatti 	SUOMI 100 TEEMA-PÄIVÄ
III 3,10,17, 24,31,38, 45,52	HUNAJAINEN POSSUPATA <ul style="list-style-type: none"> • maalaislohkoperunat • tuoresalaatti 	JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • porkkanaraaste 	TOMAATTINEN BROILERKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> • ohrasuurimot • vihersalaatti 	UUNIMAKKARA <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • kurkkuinen salaatti 	KIRJOLOHIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorepala • leikkele • pehmyt leipä
IV 4,11,18, 25,32,39 46	JAUHELIHAKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> • spagetti • uunijuurekset • värikäs salaatti 	KALAKUVIOT <ul style="list-style-type: none"> • porkkanaperunasose • punajuuri-omenaraaste 	AURINKOVUOREN MAKARONILAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • jäävuori-meloni-salaatti 	PYTTIPANNU <ul style="list-style-type: none"> • kaali-ananas-salaatti 	BROILERKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorepala • juusto • moniviljaleipä
V 5,12,19, 26,33,40, 47	BROILERPYÖRYKÄT <ul style="list-style-type: none"> • perunat / riisi • currykastike • Verde-jäävuorisalaatti 	LOHIKIUSAUS <ul style="list-style-type: none"> • rosolli talon tapaan • lämmin vihannes 	JAUHEMAKSAPIHVIT <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • maalaissalaatti • puolukkahillo 	HERNEKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorepala • juusto • pehmyt leipä 	NAKKIKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> • perunat • Cole slaw-salaatti
VI 6,13,20, 27,34,41 48	BROILERCURRY -KASTIKE <ul style="list-style-type: none"> • perunat • kaali-mustaherukkasalaatti 	LIHAMAKARONILAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • porkkanaraaste 	PINAATTIOHUKKAAT / KASVISPIHVIT <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • juusto-vihersalaatti 	MAKSALAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • perunat • voikastike • tuoresalaatti • puolukkahillo 	KALAKAUPAN EMÄNNÄN KEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorepala • juusto • rieska
VII 7,14,21, 28,35,42 49	MUMMON MAKKARAKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> • perunat • värikäs raastekimara 	TONNIKALAPASTAPAISTOS <ul style="list-style-type: none"> • lämmin vihannes • punajuuri-omenapurjosalaatti 	ITÄMAINEN BROILERIKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> • riisi / ohrasuurimot • kaalisalaatti 	KALAPIHVIT <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • vihersalaatti 	JAUHELIHAKAITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorepala • juusto • karjalanpiirakka

Lisäksi: näkkileipä, ravintorasva, ruokajuomat: maito, laktoositon maitojuoma, piimä, vesi. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia! **HYVÄÄ RUOKAHALUA!**