

1. kalenteriviikot: 8,15,22,29
 MA Kalakeitto, tuorelisäke, lihaleikkele
 TI Matruusin peruna-lihalaatikko, tomaatti-sipulisalaatti
 KE Jauheliha-/lindströminpihvit, perunasose, kastike, tuoresalaatti
 TO Makkarakeitto, juusto, tuorelisä
 PE Broileripasta/-kiausaus, salaatti, mustaherukkahillo
 LA Pekonikeitto, tomaatti/kurkku, kananmuna
 SU Kalamureke, perunasose, kastike, punajuurisalaatti

Herkkupuuro + kermamaito
 Aurinkokiisseli
 Marjaherkuu
 Ohrasuurimopuuro + mehukeitto
 Marjaisakiisseli
 Raparperiikiisseli + kermamaito
 Persikkakiisseli

2. kalenteriviikot: 2,9,16,23,30
 MA Lihakeitto, tuorelisä, juusto
 TI Sitruunainen uunikala, perunasose, kaali-porkkana-ananassal.
 KE Kaalikääryleet, perunat, kastike, vihersalaatti
 TO Makaronilaatikko, porkkanaraaste
 PE Juustoinen kanapuiikko, täysjyväriisi, currykastike, salaatti
 LA Lapinukon keitto/savuporokeitto, juusto, tuorelisäke
 SU Stroganoff, perunat, perunasalaatti

Vatkattu hedelmäpuuro
 Karhunvadelmakiisseli
 Annosjätkiruoka
 Mustikkakiisseli
 Ruusunmarjakiisseli
 Puolukkakiisseli
 Luumukiisseli

3. kalenteriviikot: 3,10,17,24,31
 MA Jauheliha-perunasoselaatikko, punajuurisalaatti
 TI Possupata/Suikalepaisti, maalaislohkoperunat, tuoresalaatti
 KE Lohikeitto, tuorelisäke, leikkele
 TO Hot Tomato Broilerikastike, riisi, kreikkalainen salaatti
 PE Talon Tapaan
 LA Maksalaatikko, perunat, kastike, puolukka, salaatti
 SU Broileripihvit, perunat, kastike, suvisalaatti

Trooppinen hedelmäkiisseli
 Mansikkakiisseli
 Marjaraekkuuro/-piristys
 Vatkattu mustaherukkapuuro
 Talon Tapaan
 Mangokiisseli
 Sekahedelmäkiisseli

4. kalenteriviikot: 4,11,18,25,32
 MA Kuorrutettu kala, porkkanaperunasose, hedelmäinen salaatti
 TI Jauhelihakastike, spagetti / perunat, uunijuurekset, salaatti
 KE Kebabkiausaus, juusto-jäävuorisalaatti
 TO Savulihakeitto, tuorelisä, leikkele
 PE Prinssinakit, perunasose, kaali-mandariinisalaatti
 LA Sadonkorjaajan broilerikeitto, juusto, tuorekurkku
 SU Karjalanpaisti, perunat, lounassalaatti, puolukka

Mansikka-vadelmakiisseli
 Reilun kaupan banaani/hedelmäsalaaatti
 Vanilja-/paahtokiisseli + hillo
 Marjarahka
 Aurinkoinen mangokiisseli
 Syyskiisseli
 Raikas marjakiisseli

5. kalenteriviikot: 5,12,19,26,33
 MA Broilerpyörökät, ohrasuurimot, currykastike, rosolli talon tapaan
 TI Lohikiausaus/-laatikko, kaali-minikurpitsasalaatti
 KE Jauhemaksapihvit, perunasose, vihersalaatti, puolukkahillo
 TO Hernekeitto, tuorelisä, juusto
 PE Stifadolainen lihapata/Palapaisti, perunat, porkkana-raejustos
 LA Siskonmakkarakeitto, juusto, tomaatti
 SU Uunilohi/Mantelikala, perunasose, punajuurisalaatti

Appelsiiniikiisseli
 Vadelmakiisseli
 Annosjätkiruoka
 Ohukkaat & hillo
 Viinimarjakiisseli
 Mustikka-grahampuuro
 Puolukkakiisseli

6. kalenteriviikot: 6,13,20,27
 MA Kinkkukiausaus, punajuuriviipaleet, tuoresalaatti
 TI Lihapyörökät, perunat, kastike, jäävuori-melonisalaatti
 KE Kasvispihvit/-ohukkaat, perunat, yrttikastike, kananpojansalaatti
 TO Kaalilaatikko, porkkanaraaste, puolukkahillo
 PE Kalakaupan emännänkeitto, leikkele, tuorelisä
 LA Maksakastike, perunat, puolukka
 SU Härän jauhelihipihvit, perunat, kastike, italiansalaatti

Boysenmarjakiisseli
 Jäätelö
 Hedelmäsalaaatti
 Aprikoosikiisseli
 Ruispuolukkapuuro + kermamaito
 Raparperi-mansikkakiisseli
 Annosjätkiruoka

7. kalenteriviikot: 7,14,21,28
 MA Uunimakkara, perunasose, coleslaw-salaatti, sinappirelish
 TI Tonnikalapastapaistos, jäävuori-puutarhurinsalaatti
 KE Broilerikastike, perunat, värikäs raastekimara
 TO Kalamureke-/Järvikalapihvit, perunasose, maalaissalaatti
 PE Jauhelihakeitto, kananmuna, tuorekurkku, karjalanpiirakat
 LA Silakkalaatikko, punajuurisalaatti
 SU Lihapata uunissa, perunasose, puolukka, kurkku-raastesalaatti

Marjaisakiisseli
 Vatkattu marjapuuro
 Hedelmärahka
 Ruusunmarja-banaanikiisseli
 Voipuuro & soppa
 Kanelinen omenakiisseli
 Mandariiniikiisseli

Lounaalla jälkiruokana lisäksi Reilun kaupan kahvi, tee tai kaakao!

HYVÄÄ RUOKAHALUA! Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia!

