

Kaikille maksuton

Perheliikka

Nuoriso- ja liikuntatalon liikuntasali

Pelailua
temppuilua
leikkiä!

La 13.9. klo 9.30-11.00

La 11.10. klo 9.30-11.00

La 15.11. klo 9.30-11.00

La 13.12. klo 9.30-11.00

Aamupäivän aikana on mahdollisuus päästä liikkumaan pelaillen ja temppuilen, mutta tilaa on myös omalle vapaalle liikkeelle ja leikille. Liikunnanohjaaja on paikalla koko perheliikka-vuoron ajan. Laita päivämäärät muistiin ja ota koko perhe mukaan liikkumaan. Tule vaikka vain piipahtamaan tai liikkumaan ja leikkimään koko aamupäivä!

Perheliikkaan ei tarvitse ilmoittautua



Lisätiedot: emma.hanni@utajarvi.fi