

Nuoriso- ja liikuntatalon kuntosalin vuorolista 2.9.2024 - 25.5.2025

Klo.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	Klo.
9-10	Sokerijussit. Klo. 9-10	Koulu	Koulu	Koulu	Sokerijussit. Klo. 9-10	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	9-10
10-11	Koulu				N. 63-70v naiset, ohjattu avoin kuntosaliryhmä. Klo 10-11. Pvm: 27.9-13.12			10-11
11-12					N. 71-80v naiset, ohjattu avoin kuntosaliryhmä. Klo 11.15-12. Pvm: 27.9-13.12			11-12
12-13					Koulu			12-13
13-14								13-14
14-15				HSM, Ohjattu kuntosali 6.lk. Klo 14-15				14-15
15-16	Utajärven Eläkkeensaajat Ry. Klo 15-16	Työllisyyspalvelut. Klo 15-16	OAJ. Klo 15-16	Naisten avoin vuoro. Klo 15-16.30	Nuorten avoin vuoro. Klo 15-16.30			15-16
16-17	Naisten avoin vuoro. Klo 16-17.30	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä			16-17
17-18	Vapaassa käytössä		PP-Power Oy. Klo 17.30-18.30					17-18
18-19		Sotkan kyläseura ry. Klo 18-19	Suorsan liikenne. Klo 18.30-19.30					18-19
19-20		Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä			19-20		

Kuntosalin käyttö on mahdollista päivittäin 04.00-00.00 välisenä aikana. Nuoris- ja liikuntatalo on avoinna ma-pe 15-20, jolloin ovet ovat avoinna. Muuna aikana käynti kuntosalille henkilökohtaisella kulkukoodilla, jonka saat kuntosalimaksun yhteydessä. Kuntosalin käyttö edellyttää kuntosalimaksun maksamista kaikille vuoroille, pois lukien varatut ryhmävuorot.