

Nuoriso- ja liikuntatalon liikuntasalin vuorolista 1.1.2025 - 25.5.2025															
Klo.	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai		Lauantai		Sunnuntai		Klo.
9-10	Ei varattavana		Ei varattavana		Ei varattavana		Ei varattavana		Ei varattavana		Ei varattavana		Ei varattavana		9-10
Liikuntapalvelut, ohjattu perheliikka. Klo 9.30-11. Pvm: 18.1, 15.2, 15.3, 12.4, 10.5															
Ei varattavana															
12-13											Salo. Klo. 12-13		Varattavissa		12-13
13-14											SavoStar Oy. Klo 13-14.30				13-14
14-15											HSM, Temppuilukerho 1-3.lk. Klo 14-15			HSM, parkour/temppuilukerho 3-6.lk. Klo 14-15	
15-16	HSM, jalkapallo 1-2.lk. Klo 15-16		Avoim höntsäliikka alle 12v. Klo 15-16	Lukio. Klo 15-17	HSM, salibandykerho 3-6.lk. Klo 15-16		4H, liikuntakerho 0-6.lk. Klo 15.15-16	Lukio. Klo 15-17	4H, kepparikerho 1-7.lk. Klo 15-16		Palkki. Klo 15-16.30	Sipola Solutions Oy. Klo 15-16.30.	Vainiokangas. Klo 15-16.30	15-16	
16-17	Varattavissa		Liikuntapalvelut, tytöt/sulkapallo, maahanmuutto. Klo 16-17		Liikuntapalvelut, ohjattu lentopallo 5-9lk. Klo 16-17		Varattavissa		4H, lentopallokerho 6-9.lk. Klo 16-17	Liikuntapalvelut, avoin sulkapallo, aikuiset. Klo. 16-17			Varattavissa	Varattavissa	16-17
17-18			Varattavissa	Lievonen. Klo 17-18.30	Vainiokangas. Klo 17-18.30	Lukio. Klo 17-18	Oulujokio., kuntojumppa ja kehonhuolto. Klo 17-18	Lievonen. Klo. 17-18.30	Varattavissa	Vainiokangas. Klo 17-18.30	Tapio. Klo. 16.30-18	Varattavissa	Suorsan liikenne. Klo 17-18		17-18
18-19	Oulujokio., lasten tanssi 4-6v. Klo 18-18.45. 5.5. asti.	Varattavissa	Sotkan kyläseura. Klo 18-19	Varattavissa	Liikuntapalvelut, kuntotreeni. Klo. 18.30-20	Oulujokio., taekwon-do. Klo 18-19.30. 30.4. asti.	Liikuntapalvelut, avoin lentopallo naiset. Klo 18-19.30	Varattavissa	Liikuntapalvelut. Avoin lentopallo naiset ja miehet. Klo 18-19.45	Roivainen. Klo. 18.30-20	Mylylaho M. Klo. 18-19	Varattavissa	Kokko. Klo 18-20		18-19
19-20	Oulujokio., lasten tanssi 7-12v. Klo 18.45-19.45. 5.5. asti.	Moilanen. Klo 19-20.30	Liikuntapalvelut, miesten avoin lentopallo. Klo 19-20.30			Varattavissa			Varattavissa		Varattavissa				19-20
20-21	K-Market Meirami. Klo 20-21	Varattavissa	Varattavissa		Sotka MC Ry. Klo 20-21		Liikuntapalvelut, avoin salibandy miehet. Klo. 19.30-21		Varattavissa		Ei varattavana		Ei varattavana		20-21

Liikuntapalvelut pidättää oikeuden muutoksiin.