

Lapset, nuoret ja perheet

kausi 2024-2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
Jalkapallo 1-2lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali	Temppuilukerho 1-3lk klo 14.00-15.00 Nuokkarin liikuntasali	Salibandykerho 3-6lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali	Uintiretki Rokualle klo 12.00-14.30 16.1.-10.4.25	Parkour/temppuilu 3-6lk klo 14.00-15.00 Nuokkarin liikuntasali	Ohjattu perheliikka klo 9.30-11.00 18.1, 15.2., 15.3, 12.4. ja 10.5.
Jalkapallo 3-6lk klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali	Avoin höntsäliikka alle 12v. klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali	Heppakerho 1-9lk klo 15.30-18.00 Ahingon tila	Nuorten kuntosali 6lk klo 14.00-15.00 Nuokkarin kuntosali	Avoin nuorten kuntosali klo 15.00-16.30 Nuokkarin kuntosali	
Kiekkokoulu 6-10 -vuotiaat klo 16.45-17.45 Jäähalli	Sulkapallo/ maahanmuutto klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali	Lenttiskerho 5-9lk klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali	Liikuntakerho 0-6lk klo 15.15-16.00 Nuokkarin liikuntasali	Kepparikerho 1-7lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali	
Lastentanssi 4-6v klo 18.00-18.45 Nuokkarin liikuntasali			Kiekkokoulu 11-14 -vuotiaat klo 16.45-17.45 Jäähalli	Lentopallokerho 6-9lk klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali	
Lastentanssi 7-12v klo 18.45-19.45 Nuokkarin liikuntasali					



Harrastamisen
Suomen malli



Oulujokiopisto



Liikuntapalvelut



4H



Utajärven Urheilijat



Lisätietoja ryhmien toiminnasta antavat:



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**

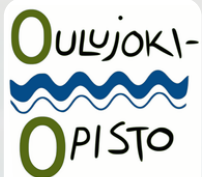
Nuorisopalvelut: Eija Korkko, eija.korkko@utajarvi.fi / 040 648 6103
Liikuntapalvelut: Emma Hanni, emma.hanni@utajarvi.fi / 040 487 1123
4H: Raili Kokko, utajarvi@4h.fi / 040 094 5207



Raili Kokko, utajarvi@4h.fi / 040 094 5207



Emma Hanni, emma.hanni@utajarvi.fi / 040 487 1123



opisto@muhos.fi / 044 497 0011



Tiedustelut ja ilmoittautumiset:
Hannu Pilto, harrastekiekko / 040 580 2824
Kiekkokouluun ilmoittautumiset 4H:n sivujen kautta.

