Nuokku 2.0 kuntosalin vuorolista 4.9.2023 - 26.5.2024

Klo.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Klo.
9-10	Sokerijussit/miehet, liikuntapalv. Klo. 9-10	Ei käytettävissä	Yli 65v naiset ohjattu ryhmä, liikuntap. Klo. 9-10	Ei käytettävissä	Sokerijussit/miehet, liikuntapalv. Klo. 9-10	9-10
10-11	Ei käytettävissä		Yli 68v naiset&miehet ohjattu ryhmä, liikuntap. Klo. 10.15-11.15		Pysytään Pystyssä-ryhmä, yli 68v. Liikuntap. Klo. 10.15-11.15	10-11
11-12			Ei käytettävissä		Ei käytettävissä	11-12
12-13						12-13
13-14						13-14
14-15		Poikien punttikerho, 5lk, HSM. Klo. 14-15				14-15
15-16	Utajärven Eläkkeensaajat Ry. Klo 15-16	Poikien punttikerho, 6-7lk, HSM. Klo. 15-16	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	15-16
16-17	Liikuntapalvelut. Klo. 16-17	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	16-17
17-18	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	17-18
18-19	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	18-19
19-20	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	Vapaassa käytössä	19-20