

Lapset, nuoret ja perheet

kausi 2025-2026

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
Liikunnalliset leikit ja pelit 0.-2. lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali	Liikuntakerho 4.-6. lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali	Kuntosali 5.-6. lk klo 14.00-15.00 Nuokkarin liikuntasali	Liikuntakerho 1.-3.lk klo 14.00-15.00 Nuokkarin liikuntasali	Futsal ja palloilu 3.-5.lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali	Ohjattu perheliikka klo 9.30-11.00 13.9., 11.10., 15.11. ja 13.12.
Lastentanssi 4-6v klo 17.30-18.15 Nuokkarin liikuntasali		Heppakerho 1.-9.lk klo 15.30-18.00 Ahingon tila	Kuntosali 7.-9.lk klo 15.00-16.00 Fysio-center		
Lastentanssi 7-9v klo 18.15-19.00 Nuokkarin liikuntasali		Lenttiskerho 9.lk + lukio klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali	Lentopallo 4.-6.lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali		
Dancemix 9-13v klo 19.00-20.00 Nuokkarin liikuntasali		Kepparikerho 1.-7.lk klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali			
		Kiekkokerho 10-15 vuotiaalle klo 17.00-18.00 Utajärven jäähalli			



Harrastamisen
Suomen malli



Oulujokiopisto



4H



Liikuntapalvelut



Utajärven Urheilijat

U.TA
JARVI

Lisätietoja ryhmien toiminnasta antavat:



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**

Nuorisopalvelut: Eija Körkkö, eija.korkko@utajarvi.fi / 040 648 6103
Liikuntapalvelut: Joanna Katajisto / joanna.katajisto@utajarvi.fi / 040 183 9456



Raili Kokko, utajarvi@4h.fi / 040 094 5207



Joanna Katajisto, joanna.katajisto@utajarvi.fi / 040 183 9456



opisto@muhos.fi / 044 497 0011

