

Liikunnalliset harrastukset lapset, nuoret ja perheet kevät 2026

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
Liikunnalliset leikit ja pelit 0.-2. lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali	Salibandy 6.-9.lk klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali	Kuntosali 5.-6. lk klo 14.00-15.00 Nuokkarin liikuntasali	Liikuntakerho 1.-3.lk klo 14.00-15.00 Nuokkarin liikuntasali	Futsal ja palloilu 3.-5.lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali	Perheliikka klo 9.30-11.00 Nuokkarin liikuntasali 10.1., 7.2. ja 9.5.
Lastentanssi 4-6v klo 17.30-18.15 Nuokkarin liikuntasali		Heppakerho 1.-9.lk klo 15.30-18.00 Ahingon tila	Kuntosali 7.-9.lk klo 15.00-16.00 Fysio-center		
Lastentanssi 7-9v klo 18.15-19.00 Nuokkarin liikuntasali		Kepparikerho 1.-7.lk klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali	Lentopallo 4.-6.lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali		
Dancemix 9-13v klo 19.00-20.00 Nuokkarin liikuntasali		Kiekkokerho 10-15 vuotiaalle klo 17.00-18.00 Utajärven jäähalli	Koripallo 6.-9.lk klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali		



Harrastamisen
Suomen malli



Liikuntapalvelut



Utajärven Urheilijat



4H



Oulujokiopisto



Lisätietoja ryhmien toiminnasta antavat:



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**

Nuorisopalvelut: Eija Körkkö, eija.korkko@utajarvi.fi / 040 648 6103
Liikuntapalvelut: Joanna Katajisto / joanna.katajisto@utajarvi.fi / 040 183 9456



Raili Kokko, utajarvi@4h.fi / 040 094 5207



Joanna Katajisto, joanna.katajisto@utajarvi.fi / 040 183 9456



opisto@muhos.fi / 044 497 0011

