



UTAJÄRVEN KOULU

puh. 050 444 1188 (keittiö)

KYSELY OPPILAILLE JA HENKILÖSTÖLLE, JOTKA KÄYTTÄVÄT KOULURUOKAILUA

VASTAA ALLA OLEVIIN KYSYMYKSIIN

Nimi: _____ Luokka tai ryhmä: _____

ONKO SINULLA ERITYISRUOKAVALIOTA

- Ei ole mitään erityisruokavaliota
- Diabetes, tarvitsen välipalat klo: _____
- Keliakia, eli tarvitsen **täysin** gluteenittoman ruokavalion
- Kasvisruokavalio (ei lihaa, kanaa, kalaa)
- Maidoton, eli en siedä myöskään maitoproteiinia ruokavaliossani
- Laktoositon, minulla tarvitsee olla kaikki ruoka **täysin** laktoositonta
- Laktoositon, minulla tarvitsee olla **vain ruokajuoma** laktoositonta
- Vähälaktoosinen, voin siis syödä Into-vähälaktoosisia ja HYLA- vähälaktoosisia tuotteita.

Lisätietoja / Tarkennusta:

ONKO SINULLA MITÄÄN RUOKA-AINEALLERGIOITA

- Ei ole mitään
- Kananmuna, kaikissa muodoissaan _____ Kananmuna, vain näkyvässä muodossa _____
- Tomaatti → _____ Tuore _____ Kaikissa muodoissa _____
- Paprika → _____ Tuore _____ Kaikissa muodoissa _____
- Porkkana → _____ Raaka _____ Kaikissa muodoissa _____
- Omena → _____ Tuore _____ Kaikissa muodoissa _____
- Päärynä → _____ Tuore _____ Kaikissa muodoissa _____
- Sitrushedelmät → _____ Tuore _____ Kaikissa muodoissa, myös mausteena ja mehuina _____
- Banaani
- Kiiwi
- Pähkinä
- Suklaa, Kaakao
- Hunaja
- Kaneli
- Kala
- jokin muu, mikä? _____
- _____

Lisätietoja / Tarkennusta:

Vastatkaa kysymyksiin asiallisesti, koska keittiö toimii tässä annettujen tietojen mukaan. Erityisruokavaliot löytyvät ruokasalin ensimmäisestä tarjoilulinjastosta. Kansissa merkinnät kenelle kuuluu. Noudata antamiasi tietoja ja ilmoita mahdollisista muutoksista keittiölle.

MIKÄLI SINULLA ON JOKIN ERITYISRUOKAVALIO, TOIMITATHAN TERVEYDENHOITAJAN TAI LÄÄKÄRIN TODISTUKSEN SIITÄ KEITTIÖLLE.

Terveisin, Keittiön henkilökunta