

UTAJÄRVEN KOULU

puh. 050 444 1188 (keittiö)

KYSELY HENKILÖSTÖLLE SEKÄ HUOLTAJILLE, JOIDEN LAPSET SYÖVÄT PÄIVÄKODILLA

VASTATKAA ALLA OLEVIIN KYSYMYKSIIN

Nimi: _____ Ryhmä: _____

ONKO SINULLA/LAPSELLASI ERITYISRUOKAVALIOTA

- Ei ole mitään erityisruokavaliota
- Diabetes, tarvitsee välipalat klo: _____
- Kasvisruokavalio (ei lihaa, kanaa, kalaa)
- Vegaani (Ei mitään eläinperäistä)
- Maidoton, eli ei siedä myöskään maitoproteiinia ruokavaliossa
- Laktoositon, tarvitsee olla kaikki ruoka **täysin** laktoositonta
- Laktoositon, tarvitsee olla **vain ruokajuoma** laktoositonta
- Vähälaktoositon, voi siis syödä Into-vähälaktoosisia ja HYLA-vähälaktoosisia tuotteita
- Muu ruokajuoma, esim. soja- tai kauramaito

Lisätietoja / tarkennusta:

ONKO SINULLA/LAPSELLASI MITÄÄN RUOKA-AINEALLERGIOITA

- Ei ole mitään
- Kananmuna, kaikissa muodoissaan _____ Kananmuna, vain näkyvässä muodossa
- Tomaatti -> _____ Tuore _____ Kaikissa muodoissa
- Paprika -> _____ Tuore _____ Kaikissa muodoissa
- Porkkana -> _____ Tuore _____ Kaikissa muodoissa
- Omena -> _____ Tuore _____ Kaikissa muodoissa
- Päärynä -> _____ Tuore _____ Kaikissa muodoissa
- Sitruhedelmät -> Tuore _____ Kaikissa muodoissa, myös mausteena ja mehuina
- Banaani
- Kiivi
- Pähkinä
- Suklaa, Kaakao
- Hunaja
- Kaneli
- Kala
- Jokin muu, mikä?
-

Lisätietoja / tarkennusta:

Vastatkaa kysymyksiin asiallisesti, koska keittiö toimii tässä annettujen tietojen mukaan. Noudata antamiasi tietoja ja ilmoita mahdollisista muutoksista keittiölle.

MIKÄLI SINULLA/LAPSELLASI ON JOKIN ERITYISRUOKAVALIO, TOIMITATHAN TERVEYDENHOITAJAN TAI LÄÄKÄRIN TODISTUKSEN SIITÄ KEITTIÖLLE.

Terveisin, Keittiön henkilökunta