

ATERIAPALVELU: LOUNASRUOKALISTA KEVÄT 2021
(kotipalvelu, vuodeosasto, metsola, toimintakeskus, päivätoiminta)



| | | |
|----|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. | kalenteriviikot: 4, 10, 16, 22 | |
| MA | Basilika-Broilerikastike, riisi/ohrasuurimot, salaatti | Suklaakiisseli + hillo |
| TI | Lohikiusaus, punajuuri-omenasalaatti | Marjaisa kiisseli |
| KE | Rössyperunat, tuorepala, leikkele | Ohrasuurimopuuro + mansikkakiisseli |
| TO | Lindströminpihvit, perunasose, maalaissalaatti | Hedelmäkiisseli |
| PE | Hernekeitto, tuorepala, juusto | Ohukkaat + hillo |
| LA | Poro-juustokiusaus, salaatti | Marjat + vaniljakastike |
| SU | Hunajainen possupata, perunat, lounassalaatti | Luumukiisseli |
| 2. | kalenteriviikot: 5, 11, 17, | |
| MA | Lihapyörykät, perunasose, aurinkosalaatti | Karhunvadelmakiisseli |
| TI | Nakkikastike, perunat, salaatti | Vatkattu hedelmäpuuro |
| KE | Tonnikala-pastapaistos, salaatti | Ruusunmarjakiisseli |
| TO | Sadonkorjaajan broilerikeitto, tuorepala, juusto | Marjarahka |
| PE | Kinkkukiusaus, vihersalaatti | Herukkainen kiisseli |
| LA | Lapin Ukon keitto/ Savuporokeitto, leikkele, tuorepala | Raparperikiisseli |
| SU | Karjalanpaisti, perunat, salaatti, puolukkahillo | Mandariinikiisseli |
| 3. | kalenteriviikot: 6, 12, 18, | |
| MA | Keltainen uunikala, perunasose, tuoresalaatti | Jogurtti |
| TI | Broileripyörykät, currykastike, perunat, punakaalisalaatti | Mansikkakiisseli |
| KE | Keitto talon tapaan, tuorepala, leikkele | Mangokiisseli |
| TO | Jauheliha-makaronilaatikko, porkkanaraaste | Reilun kaupan banaani |
| PE | Lihakeitto, tuorepala, juusto | Marjaherkku |
| LA | Maksalaatikko, kastike, perunat, salaatti, puolukkahillo | Omenakiisseli |
| SU | Siika-/Lohipihvit, kastike, perunasose, punajuurisalaatti | Raikas marjakiisseli |
| 4. | kalenteriviikot: 1, 7, 13, 19, | |
| MA | Matruusin liha-perunavuoka, vihersalaatti | Vatkattu marjapuuro |
| TI | Pinaattihukat, porkkanaperunasose, vihersalaatti, puolukkahillo | Ananaskiisseli |
| KE | Lohikeitto, leikkele, tuorepala | Kaura-omenapaistos + vaniljakastike |
| TO | Hot Tomatoes broileripata, ohrasuurimo/riisi, salaatti | Paahtokiisseli |
| PE | Janssoninkiusaus, porkkanaraaste | Annosjätkiruoka |
| LA | Siskonmakkarakeitto, juusto, tuorelisä | Syyskiisseli |
| SU | Naudanlihastike, kermaperunat, salaatti | Mustaherukkakiisseli |
| 5. | kalenteriviikot: 2, 8, 14, 20, | |
| MA | Jauhelihakastike, perunat, uunijuurekset, coleslaw-salaatti | Mansikka-vadelmakiisseli |
| TI | Kalakaupan emännän keitto, juusto, tuorelisä | Hedelmäsalatti |
| KE | Uunimakkara, perunasose, vihannessalaatti | Mustikkakiisseli |
| TO | Lohimurekepihvit/kalakuviot, perunat, kastike, porkkanaraaste | Marjaraekuuro |
| PE | Kasvislasagnette, värikäs salaatti | Appelsiinikiisseli |
| LA | Palvilihakeitto, juusto, tuorepala | Annosjätkiruoka |
| SU | Uunilohi/Mantelikala, perunasose, punajuurisalaatti | Sekahedelmäkiisseli |
| 6. | kalenteriviikot: 3, 9, 15, 21 | |
| MA | Jauhemaksapihvit, perunasose, salaatti, puolukkasurvos | Boysenmarjakiisseli |
| TI | Broileripasta, kaali-kurpitsasalaatti, mustaherukkahillo | Aprikoosikiisseli |
| KE | Palapaisti, lohkoperunat, punajuuriviipaleet | Jäätelö |
| TO | Jauhelihakeitto, juusto, tuorepala, karjalanpiirakka | Kuningatarkiisseli |
| PE | Ranskalainen uunikala, perunasose, punajuuri-raejuustosalatti | Marjapiristys |
| LA | Maukas makkarakeitto, juusto, tuorekurkku | Raparperi-mansikkakiisseli |
| SU | Kaalikäryleet, perunat, kastike, puolukkahillo | Kreikkalainen jogurtti |

HYVÄÄ RUOKAHALUA!

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia!

