

# ATERIAPALVELU: LOUNASRUOKALISTA SYKSY 2020

(kotipalvelu, vuodeosasto, ryhmäkodit, toimintakeskus, päivätoiminta)



1.	<b>kalenteriviikot: 33,39,45,51</b>	
MA	Basilika-Broilerkastike, riisi, salaatti	Herkkupuuro + kermamaito
TI	Lohikiusaus, punajuuri-omenasalaatti	Marjaiskiisseli
KE	Rössyperunat, tuorepala, leikkele	Ohrasuurimopuuro + mansikkakiisseli
TO	Hernekeitto, tuorepala, juusto	Ohukkaat + hillo
PE	Jauh maksapihvit, perunasose, salaatti, puolukkasurvos	Hedelmäkiisseli
LA	Lapin Ukon keitto/ Savuporokeitto, leikkele, tuorelisä	Marjat + vaniljakastike
SU	Hunajainen possupata, perunat, lounassalaatti	Luumukiisseli
2.	<b>kalenteriviikot: 34,40,46,52</b>	
MA	Lihapyörykät, ruskeakastike, perunat, aurinkosalaatti	Karhunvadelmakiisseli
TI	Nakkikastike, perunat, porkkanaraaste	Vatkattu hedelmäpuuro
KE	Tonnikala-pastapaistos, jäävuori-maissisalaatti, punajuurisuikeleet	Ruusunmarjakiisseli
TO	Naudanliha-pekonihöystö, lohkoperunat, päivän salaatti	Marjarahka
PE	Sadonkorjaajan broilerkeitto, tuorepala, juusto	Herukkainen kiisseli
LA	Kermanainen liha-kaalilaatikko, salaatti, puolukkahillo	Raparperikiisseli + kermamaito
SU	Karjalanpaisti, perunat, salaatti, puolukkahillo	Mandariinikiisseli
3.	<b>kalenteriviikot: 35,41,47,53</b>	
MA	Keltainen uunikala, perunat, tuoresalaatti	Mustikkakiisseli
TI	Broilerherkku, paprikainen vihersalaatti	Voipuuro ja soppa
KE	Keitto talon tapaan, tuorelisä, leikkele	Omenakiisseli
TO	Jauhelihamakaronilaatikko, porkkanaraaste	Reilun kaupan banaani
PE	Lihakeitto, tuorelisä, juusto	Mansikkakiisseli
LA	Poro-juustokiusaus, salaatti	Mangokiisseli
SU	Hauki-/Lohipyörykät, kastike, perunasose, punajuurisalaatti	Sekahedelmäkiisseli
4.	<b>kalenteriviikot: 36,42,48,1</b>	
MA	Matruusin lihaperunavuoka, kaalisalaatti	Vatkattu marjapuuro
TI	Lohikeitto, leikkele, tuorelisä	Ananaskiisseli
KE	Talon Tapaan	Talon Tapaan
TO	Curry-broilerkastike, pasta/perunat, salaatti	Suklaakiisseli + hillo
PE	Kinkkukiusaus, porkkanaraaste	Annosjätkiruoka
LA	Siskonmakkarakeitto, juusto, tuorelisä	Syyskiisseli
SU	Lindströminpihvit, perunat, kastike, perunasalaatti	Raikas marjakiisseli
5.	<b>kalenteriviikot: 37,43,49</b>	
MA	Kalakaupan emännän keitto, juusto, tuorelisä	Trooppinen hedelmäkiisseli
TI	Jauhelihakastike, perunat, uunijuurekset, coleslaw-salaatti	Mansikka-vadelmakiisseli
KE	Hot Tomatoes kalkkunapata, ohrasuurimo/riisi, salaatti	Ruispuolukkapuuro + kermamaito
TO	Uunimakkara, perunasose, kurkkuinen salaatti	Appelsiiniikiisseli
PE	Lasagnette, värikäs salaatti	Mustikka-grahampuuro
LA	Maksalaatikko, kastike, perunat, salaatti, puolukkahillo	Annosjätkiruoka
SU	Uunilohi/Mantelikala, perunasose, punajuurisalaatti	Mustaherukkakiisseli
6.	<b>kalenteriviikot: 38,44,50</b>	
MA	Palapaisti, lohkoperunat, punajuurisalaatti	Boysenmarjakiisseli
TI	Pinaattiohukaiset, porkkanaperunasose, vihersalaatti, puolukkahillo	Aprikoosikiisseli
KE	Jauhelihakeitto, kananmuna, karjalanpiirakka, tuorelisä	Jäätelö
TO	Broilerpasta, vihersalaatti, mustaherukkahillo	Kuningatarkiisseli
PE	Lohimurekepihvit/kalakuviot, perunasose, salaatti	Marjapiristys
LA	Maukas makkarakeitto, juusto, tuorekurkku	Raparperi-mansikkakiisseli
SU	Kaalikäryleet, perunat, kastike, puolukkahillo	Kreikkalainen jogurtti

HYVÄÄ RUOKAHALUA!

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia!

