

ATERIAPALVELU: LOUNASRUOKALISTA SYKSY 2022
(kotipalvelu, vuodeosasto, metsola, toimintakeskus ja päivätoiminta)



1.	kalenteriviikot: 36, 42, 48	
MA	Broileri-basilikakastike, riisi/ohrasuurimo, salaatti	Suklaakiisseli + hillo
TI	Lohikiusaus, lämmin vihannes, punajuuri-omenasalaatti	Marjakiisseli
KE	Keitto talon tapaan, tuorekurkku, leikkele	Ohrasuurimopuuro + mansikkakiisseli
TO	Pyttipannu, vihersalaatti	Hedelmäkiisseli
PE	Hernekeitto, tuorepala, juusto	Ohukkaat + hillo
LA	Riistakiusaus, vihreä salaatti	Marjat + vaniljakastike
SU	Hunajainen possupata, peruna, lounassalaatti	Luumukiisseli
2.	kalenteriviikot: 37, 43, 49	
MA	Lihapyörykkä, peruna, kastike, aurinkosalaatti	Karhunvadelmakiisseli
TI	Nakkikeitto, suolakurkkuviipale, juusto	Vatkattu hedelmäpuuro
KE	Tonnikala-pastapaistos, salaatti	Ruusunmarjakiisseli
TO	Sadonkorjaajan broilerikeitto, tomaatti, juusto	Marjarahka
PE	Kasvislasagnette, vihersalaatti	Herukkainen kiisseli
LA	Lapin Ukon keitto/ Savuporokeitto, leikkele, tuorepala	Herkkupuuro
SU	Karjalanpaisti, peruna, salaatti, puolukkahillo	Mandariinikiisseli
3.	kalenteriviikot: 32, 38, 44, 50	
MA	Välimeren uunikala, perunasose, tuoresalaatti	Jogurtti
TI	Pippurinen possupata, lohkoperuna, puutarhurin kaalisalaatti	Mansikkakiisseli
KE	Lihakeitto, tuorekurkku, juusto	Mangokiisseli
TO	Jauheliha-makaronilaatikko, porkkana-mandariinisalaatti	Reilun kaupan banaani
PE	Keitto talon tapaan, paprika, leikkele	Marjaherkku
LA	Maksalaatikko, kastike, peruna, salaatti, puolukkahillo	Paratiisin omenakiisseli
SU	Hauki-kirjolohimurekepihvi, kastike, perunasose, punajuurisalaatti	Raikas marjakiisseli
4.	kalenteriviikot: 33, 39, 45, 51	
MA	Kasvispyörykkä, perunasose, kastike, salaatti	Annosjätkiruoka
TI	Lohikeitto, tomaatti, leikkele	Kaura-omenapaistos + vaniljakastike
KE	Jauheliha-perunasoselaatikko, porkkana-raejuustosalaatti	Ananaskiisseli
TO	Hot Tomatoes kalkkunapata, ohrasuurimo/riisi, salaatti	Paahtokiisseli +hillo
PE	Lähirookapäivä / Talon Tapaan	Vatkattu marjapuuro
LA	Mantelikala, perunasose, punajuuri	Syyskiisseli
SU	Burgundin lihapata, kermaperuna, salaatti	Mustaherukkakiisseli
5.	kalenteriviikot: 34, 40, 46, 52	
MA	Jauheliha-kasviskeitto, juusto, tuorekurkku	Hedelmäsalaatti
TI	Pinaattihukainen, porkkana-perunasose, vihersalaatti, puolukka	Mansikka-vadelmakiisseli
KE	Stifadolainen lihapata, peruna, tsatsikisalaatti, lämmin vihannes	Mustikkakiisseli
TO	Lohimurekepihvi, peruna, kastike, salaatti	Marjaraekuuro
PE	Broileripasta, kaali-kurpitsasalaatti, mustaherukkahillo	Appelsiiniikiisseli
La	Makkarastroganoff, peruna, salaatti	Annosjätkiruoka
SU	Kaalilaatikko, salaatti, puolukkahillo	Mangokiisseli
6.	kalenteriviikot: 35, 41, 47	
MA	Kalakaupan emännän keitto, leikkele, suolakurkku	Marjapiristys
TI	Jauhelihakastike, peruna, uunijuures, tuoresalaatti	Kuningatarkiisseli
KE	Jauhemaksapihvi, perunasose, vihersalaatti, puolukkahillo	Jäätelö
TO	Pinaattikeitto, kananmuna, karjalanpiirakka, tuorepala	Hedelmärahka
PE	Uunimakkara, perunasose, vihannessalaatti	Boysenmarjakiisseli
LA	Palvilihakeitto, tuorepala, juusto	Raparperi-mansikkakiisseli
SU	Kirjolohi-porkkanapyörykkä, perunasose, lounassalaatti	Kreikkalainen jogurtti