

# ILTAPÄIVÄKERHON VÄLIPALALISTA KEVÄT 2023



VKO/PVM	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I 2 / 9.1. 8 / 20.2. 14 / 3.4. 20 / 15.5	Suklaakiisseli <ul style="list-style-type: none"> <li>juusto, tuorekurkku</li> </ul>	Hedelmäsalaatti <ul style="list-style-type: none"> <li>kirsikkatomaatti / tomaatti</li> </ul>	Pizzapala <ul style="list-style-type: none"> <li>paprika</li> </ul>	Marjakiisseli <ul style="list-style-type: none"> <li>makkara, tuorekurkku</li> </ul>	Porkkanaohukkaat <ul style="list-style-type: none"> <li>puolukkahillo</li> <li>juurespala</li> </ul>
II 3 / 16.1. 9 / 27.2. 15 / 10.4. 21 / 22.5.	Karhunvadelmakiisseli <ul style="list-style-type: none"> <li>tuorekurkku</li> </ul>	Vispipuuro <ul style="list-style-type: none"> <li>makkara, tomaatti</li> </ul>	Smoothie <ul style="list-style-type: none"> <li>paprika</li> </ul>	Marjarahka <ul style="list-style-type: none"> <li>juurespala</li> </ul>	Herukkainen kiisseli <ul style="list-style-type: none"> <li>juusto, tuorekurkku</li> </ul>
III 4 / 23.1. 10 / 6.3. 16 / 17.4. 22 / 29.5.	Mansikkakiisseli <ul style="list-style-type: none"> <li>patonki</li> <li>tuorekurkku</li> </ul>	Jogurtti <ul style="list-style-type: none"> <li>kinkku, kirsikkatomaatti / tomaatti</li> </ul>	Mangokiisseli <ul style="list-style-type: none"> <li>paprika</li> </ul>	Kaakao / tee <ul style="list-style-type: none"> <li>ruisleipä</li> <li>juusto, tuorekurkku</li> </ul>	Mehukeitto & murot <ul style="list-style-type: none"> <li>juurespala</li> </ul>
IV 5 / 30.1. 11 / 13.3. 17 / 24.4. 23 / 5.6.	Ananaskiisseli <ul style="list-style-type: none"> <li>maksamakkara</li> <li>tuorekurkku</li> </ul>	Riisipiirakka & munavoi <ul style="list-style-type: none"> <li>paprika</li> <li>hedelmä</li> </ul>	Kappalehyvä <ul style="list-style-type: none"> <li>kirsikkatomaatti / tomaatti</li> </ul>	Paahtokiisseli <ul style="list-style-type: none"> <li>juusto, tuorekurkku</li> </ul>	Mustikkavanukas <ul style="list-style-type: none"> <li>patonki, tuorejuusto</li> <li>vesimelonikolmiot</li> </ul>
V 6 / 6.2. 12 / 20.3. 18 / 1.5.	Hedelmäkiisseli <ul style="list-style-type: none"> <li>paprika</li> </ul>	Grahamlihapiirakka <ul style="list-style-type: none"> <li>tuorekurkku</li> </ul>	Mustikkakiisseli <ul style="list-style-type: none"> <li>kirsikkatomaatti / tomaatti</li> </ul>	Maustamaton jogurtti + hedelmäsose <ul style="list-style-type: none"> <li>makkara</li> </ul>	Porkkanasämpylä <ul style="list-style-type: none"> <li>sulatejuusto, juuresp.</li> </ul>
VI 1 / 2.1. 7 / 13.2. 13 / 27.3. 19 / 18.5.	Marjat ja kastike <ul style="list-style-type: none"> <li>patonki, juusto</li> </ul>	Pasteija <ul style="list-style-type: none"> <li>hedelmä</li> </ul>	Mansikka-Vadelmakiisseli <ul style="list-style-type: none"> <li>tuorekurkku</li> </ul>	Hedelmärahka <ul style="list-style-type: none"> <li>kinkku, tomaatti</li> </ul>	Boysenmarjakiisseli <ul style="list-style-type: none"> <li>tuorekurkku</li> </ul>

Välipalat sisältävät leivän, ravintorasvan ja ruokajuoman (maito, piimä tai vesi).

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.