

ILTAPÄIVÄKERHON VÄLIPALALISTA KEVÄT 2026

VKO/PVM	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
4/19.1. 10/2.3. 16/13.4. 22/25.5.	- Mehukeitto ja murot - tuorekurkku	- Vispipuuro - tomaatti	- Kuningatarkiisseli - paprika, juusto	Pannukakku ja hillo	Jogurtti-hedelmävahto
5/26.1 11/9.3. 17/20.4.	- Vaniljajogurttirahka - tomaatti	- Riisipiirakka, juusto - tuorekurkku	- Mansikkakiisseli - paprika	Porkkanalettuset	- Sämpylä ja kaakao - tuorepala
6/2.2. 12/16.3. 18/27.4.	- Kappalehyvä - tuorekurkku	Tomaattifocaccia	- Appelsiiniikiisseli - juusto	- Mustikkakiisseli - juurespala	- Vadelmavanukas - tomaatti
7/9.2. 13/23.3. 19/4.5.	Marjarahka	- Mangokiisseli - viinirypäleet	Marjat ja vaniljakastike	- Porkkana-Grahampiirakka - tuorepala	- Ruusunmarjakiisseli ja banaania - juusto
2/5.1. 8/16.2. 14/30.3. 20/11.5.	- Hedelmäsmoothie - Paprika	- Pizzapala - tuorekurkku	Mansikka-vadelmakiisseli	Vaniljakiisseli	- Hedelmäsalaatti - juusto
3/12.1 9/23.2 15/6.4 21/18.5	Luonnonjogurtti	Ohukkaat ja hillo	- Karhunvadelmakiisseli - paprika, juusto	- Lihapasteija - tuorekurkku	- Viilis - kirsikkatomaatti

Välipalat sisältävät leivän, ravintorasvan ja ruokajuoman (maito, piimä tai vesi).

Hyvää ruokahalua!

