

ILTAPÄIVÄKERHON VÄLIPALALISTA SYKSY 2023

VKO/PVM	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
32/7.8. 37/11.9. 42/16.10. 47/20.11. 52/25.12.	Vaniljajogurttirahka tuorekurkku	Ruusunmarjakiisseli tomaatti	Riisipiirakka Km – riisipuuro + sose paprika	Pannukakku ja hillo	Hedelmäkiisseli juusto juurespala
33/14.8. 38/18.9. 43/23.10. 48/27.11.	Kaakao + sämpylä tomaatti	Jogurtti vesimelonikolmio	Omenakiisseli juusto tuorekurkku	Marjakiisseli hedelmä	Grahamlihapiirakka Km – porkkanalettuset paprika
34/21.8. 39/25.9. 44/30.10. 49/4.12.	Pizzapala Km - Risifrutti tuorekurkku	Vaniljakiisseli + hillo tomaatti	Mansikka- Raparperikiisseli paprika	Maustamaton jogurtti + sose tuorekurkku	Hedelmäsalaatti juusto, juurespala
35/28.8. 40/2.10. 45/6.11. 50/11.12.	Mehukeitto + murot hedelmä	Marja- / hedelmärahka tomaatti	Karhunvadelmakiisseli tuorekurkku	Marjat ja kastike juusto tomaatti	Mangokiisseli paprika
36/4.9. 41/9.10. 46/13.11. 51/18.12.	Kuningatarkiisseli tuorekurkku	Patonki & tuorejuusto tomaatti	Ananas- appelsiiniikiisseli paprika	Porkkanalettuset tuorekurkku	Mustikkavanukas tomaatti

Välipalat sisältävät leivän, ravintorasvan ja ruokajuoman (maito, piimä tai vesi).

Hyvää ruokahalua!

