

UTAJÄRVEN KOULUN JA VARHAISKASVATUKSEN LOUNASLISTA KEVÄT 2026

VKO/PVM	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VKO 1 4 / 19.1 10 / 2.3 16 / 13.4 22 / 25.5	TONNIKALAPASTAVUOKA / KASVISPASTAVUOKA • salaattibuffet	PORKKANANAPPI • perunasose • salaattibuffet • vaalea vuokaleipä	BROILERI- BASILIKAKASTIKE / VEGE-BASILIKAKASTIKE • peruna • salaattibuffet	HERNEKEITTO / KASVISHERNEKEITTO • juusto • hedelmä • moniviljaleipä	JAUHELIHAPIHVI / KASVISPIHVI • peruna • ruskea kastike • salaattibuffet
VKO 2 5 / 26.1 11 / 9.3 17 / 20.4	JAUHELIHAKEITTO / KASVIS-GULASSIKEITTO • paprika • sulatejuusto • sämpylä	BROILERIHERKKU / VEGE -PYTTIS • salaattibuffet • ruisleipä	LOHIMUREKEPIHVI / KASVISPIHVI • perunasose • kermaviilikastike • salaattibuffet	RIISIPUURO MEHUKEITTO • tuorekurkku • ruisleipä	UUNIMAKKARA / KASVISMAKKARA • Porkkana-perunasose • salaattibuffet
VKO 3 6 / 2.2 12 / 16.3 18 / 27.4	JAUHELIHAPERUNA- SOSELAATIKKO / HÄRKIS- PERUNASOSELAATIKKO • salaattibuffet	LOHIKEITTO / TOMAATTI-LINSSIKEITTO • tomaattilohko • rieska	KINKKUKIUSAUS / YRTTI-KASVISKIUSAUS • salaattibuffet • ruisleipä	LÄHIRUOKAPÄIVÄ TALON TAPAA	PINAATTI- / PORKKANAOHUKKAAT • perunasose • puolukkahillo • salaattibuffet
VKO 4 7 / 9.2 13 / 23.3 19 / 4.5	LIHAKEITTO / BATAATTISOSEKEITTO • paprika • tuorejuusto • moniviljasämpylä	JAUHEMAKSAPIHVI / PUNAJUURIPIHVI • perunasose • salaattibuffet	KASVISSOSEKEITTO • raejuusto • krutonki • hedelmä • riisipiirakka	KELTAINEN UUNIKALA / KASVISPIHVI • perunasose • salaattibuffet • ruisleipä	BROILERIPASTA / MIFUPASTA • mustaherukkahillo • salaattibuffet
VKO 5 2 / 5.1 8 / 16.2 14 / 30.3 20 / 11.5	LIHAMAKARONILAATIKKO / KASVIS-MAKARONILAATIKKO • salaattibuffet	UUNIOHRAPUURO MANSIKKASOPPA • porkkanapalat • ruisleipä	MAKKARAKASTIKE / KASVISPATA • peruna • lämmin vihannes • salaattibuffet • rieska	KANANPOJAN CURRY- KOOKOSKEITTO / KESÄKEITTO • tuorekurkku • hedelmä • sämpylä	KAPTEENIN KALAKUVIOT / VEGENUGGET • perunasose • kermaviilikastike • salaattibuffet
VKO 6 3 / 12.1 9 / 23.2 15 / 6.4 21 / 18.5	BROILERIPYÖRYKÄT / KASVISPYÖRYKÄT • peruna / riisi • currykastike • salaattibuffet	STIFADOLAINEN LIHAPATA / KASVISPATA • lohkopernat • salaattibuffet	KASVISLASAGNETTE • kreikkalainen salaatti • ruisvuokaleipä	KALAKEITTO / JUUSTONIN KASVISKEITTO • suolakurkkuviipale • sämpylä	JAUHELIHAKASTIKE / HÄRKISBOLOGNESE • kierrepasta • salaattibuffet • ruisleipä

Sisältää leivän, ravintorasvan ja ruokajuoman (maito, piimä tai vesi).

Hyvää ruokahalua!