

UTAJÄRVEN KESKUSKEITTIÖN LOUNASRUOKALISTA KEVÄT 2023 (koulu, päivähoito)

VKO/PV	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I 2/ 9.1. 8/ 20.2. 14/ 3.4. 20/15.5.	BROILERI-BASILIKAKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> riisi / ohrasuurimo jäävuori-kurkkupersikkasalaatti Kasvisvaihtoehto Kukkakaalikorma	LOHIKIUSAUS <ul style="list-style-type: none"> punajuuriomena-salaatti lämmin vihannes Kasvisvaihtoehto Kasvis-perunalaatikko	OHRASUURIMOPUURO <ul style="list-style-type: none"> mansikkakiisseli tuorekurkku leikkele ruisleipä 	PYTTIPANNU <ul style="list-style-type: none"> vihersalaatti Kasvisvaihtoehto Vegepyttipannu	HERNEKEITTO <ul style="list-style-type: none"> porkkanapala rieska jogurtti Kasvisvaihtoehto Kasvishernekeitto
II 3/ 16.1. 9/ 27.2. 15/ 10.4. 21/22.5.	LIHAPYÖRYKKÄ <ul style="list-style-type: none"> peruna ruskeakastike aurinkosalaatti Kasvisvaihtoehto Kasvisbolts	NAKKIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> suolakurkkuviipale juusto grahamsämpylä Kasvisvaihtoehto Soijanakkikeitto	TONNIKALA-PASTAPAISTOS <ul style="list-style-type: none"> jäävuori-kurkkumaissisalaatti Kasvisvaihtoehto Kasvis- pastapaistos	SADONKORJAAJAN BROILERIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> tomaatti neljän viljan leipä Kasvisvaihtoehto Puutarhurin linssikeitto	KASVISTORTILLA <ul style="list-style-type: none"> kurkkusuikale cheddarkastike Reilun kaupan banaani
III 4/ 23.1. 10/ 6.3. 16/17.4. 22/ 29.5.	POSSUPATA <ul style="list-style-type: none"> lohkoperuna puutarhurin kaalisalaatti Kasvisvaihtoehto Ratatouille	JAUHELIHA-MAKARONILAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> porkkana-mandariinisalaatti Kasvisvaihtoehto Kasvis-makaronilaatikko	LIHAKEITTO <ul style="list-style-type: none"> kurkku tuorejuustolevite ruisleipä Kasvisvaihtoehto Kasvisgulassikeitto	VÄLIMEREN UUNIKALA <ul style="list-style-type: none"> perunasose tuoresalaatti Kasvisvaihtoehto Quorn-pata	RIISIPUURO <ul style="list-style-type: none"> mehukeitto juusto/leikkele ruisleipä
IV 5/ 30.1. 11/ 13.3. 17/ 24.4. 23/ 5.6.	KASVISPYÖRYKKÄ <ul style="list-style-type: none"> perunasose kermaviilikastike jäävuori-paprika-kurkkusalaatti 	LOHIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> tomaatti pehmyt leipä/ rieska Kasvisvaihtoehto Kesäkeitto	JAUHELIHA-PERUNASOSE-LAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> porkkana-raejuustosalaatti Kasvisvaihtoehto Härkis-perunasoselaatikko	HOT TOMATOES KALKKUNAPATA <ul style="list-style-type: none"> riisi / ohrasuurimo jäävuori-melonisalaatti Kasvisvaihtoehto Tofu-kasviswokki	LÄHIRUOKAPÄIVÄ/TALON TAPAA
V 6/ 6.2. 12/ 20.3. 18/ 1.5.	JAUHELIHA-KASVISKEITTO <ul style="list-style-type: none"> tuorekurkku juusto karjalanpiirakka Kasvisvaihtoehto Mifu-kasviskeitto	PINAATTIOHUKAINEN <ul style="list-style-type: none"> porkkana-perunasose vihersalaatti puolukkahillo 	STIFADOLAINEN LIHAPATA <ul style="list-style-type: none"> peruna / riisi tsatsikisalaatti lämmin vihannes Kasvisvaihtoehto Kasvisstroganoff	KAPTEENIN KALAKUVIO <ul style="list-style-type: none"> peruna kylmäkastike maalaissalaatti Kasvisvaihtoehto Maissipihvi	BROILERIPASTA <ul style="list-style-type: none"> kaali-minikurpitsasalaatti mustaherukkahillo Kasvisvaihtoehto Kasvispasta
VI 1/ 2.1. 7/ 13.2. 13/ 27.3. 19/18.5.	UUNIMAKKARA <ul style="list-style-type: none"> perunasose vihannessalaatti sinappirelish Kasvisvaihtoehto Soijamakkara	KASVISSOSEKEITTO <ul style="list-style-type: none"> raejuusto / krutongit paprika täysjyväsämpylä 	JAUHEMAKSAPIHVI <ul style="list-style-type: none"> perunasose jäävuori-punasipulipersikkasalaatti puolukkahillo Kasvisvaihtoehto Bataatti-juurespihvi	KALAKAUPAN EMÄNNÄN KEITTO <ul style="list-style-type: none"> grahamsämpylä leikkele suolakurkku Kasvisvaihtoehto Juustoinen parsakaalikeitto	JAUHELIHAKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> pasta / peruna uunijuurekset jääsalaatti-tomaattikurkkusalaatti Kasvisvaihtoehto Härkisbolognese