

UTAJÄRVEN KESKUSKEITTIÖN LOUNASRUOKALISTA SYKSY 2020 (koulu, päivähoito, henkilökunta)



VKO/PV	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I 33/10.8 39/21.9 45/2.11 51/14.12	BROILER-BASILIKAKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> riisi jäävuori-melonisalaatti Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> Papu-kasviscurry 	LOHIKIUSAUS <ul style="list-style-type: none"> punajuuriomena-salaatti lämpimät vihannekset Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> kasviskiusaus 	OHRASUURIMOPUURO <ul style="list-style-type: none"> mansikkakiisseli tuorepala leikkele ruisleipä 	HERNEKEITTO <ul style="list-style-type: none"> tuorepala rieska jogurtti Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> kasvishernekeitto 	JAUHEMAKSAPIHVIT <ul style="list-style-type: none"> perunasose jää-punasipuli-persikkasalaatti puolukkahillo Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> juurespihvit
II 34/17.8 40/28.9 46/9.11 52/21.12	LIHAPYÖRYKÄT <ul style="list-style-type: none"> ruskeakastike perunat aurinkosalaatti Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> juures-voipapupyörykät 	NAKKIKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> perunat porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> juuresjalfrezi 	TONNIKALA-PASTAPAISTOS <ul style="list-style-type: none"> jäävuori-maissisalaatti punajuurisuikeleet Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> kasvis- pastapaistos 	NAUDANLIHA-PEKONIHÖYSTÖ <ul style="list-style-type: none"> maalaislohkoperunat päivän salaatti Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> Bataatti-kasvispata 	SADONKORJAAJAN BROILERKEITTO <ul style="list-style-type: none"> tuorepala juusto neljän viljan leipä Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> Puutarhurin linssikeitto
III 35/24.8 41/5.10 47/16.11 53/ 28.12	KELTAINEN UUNIKALA <ul style="list-style-type: none"> perunat tuoresalaatti Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> Quorn-pata 	BROILERHERKKU <ul style="list-style-type: none"> paprikainen vihersalaatti Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> mifu-kasvisherkku 	KASVISSOSEKEITTO <ul style="list-style-type: none"> raejuusto / krutongit tuorepala grahamsämpylä Reilun kaupan banaani 	LIHAMAKARONILAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> kasvismakaronilaatikko 	LIHAKEITTO <ul style="list-style-type: none"> kurkku tuorejuustolevite ruisleipä Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> kasviskeitto
IV 36/31.8 42/12.10 48/23.11	MATRUUSIN LIHAPERUNA-VUOKA <ul style="list-style-type: none"> kaali-paprika-kurkkusalaatti Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> tomaattinen mifu-perunavuoka 	LOHIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> tuorepala kauden mukaan pehmyt leipä Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> kasvissosekeitto 	TOIVERUOKAPÄIVÄ / LÄHIRUOKAPÄIVÄ	CURRY-BROILERKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> pasta jää-meloni-ananassalaatti Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> mifukastike 	JAUHELIHAPERUNASOSE-LAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> soijaperunasoselaatikko
V 37/7.9 43/19.10 49/30.11	KALAKAUPAN EMÄNNÄN KEITTO <ul style="list-style-type: none"> tuorepala kauden mukaan rieska Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> juustoinen kasviskeitto 	JAUHELIHAKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> perunat uunijuurekset ananascoleslaw Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> soijapapubolognese 	HOT TOMATOES KALKKUNAPATA <ul style="list-style-type: none"> ohrasuurimot/riisi kaali-minikurpitsasalaatti Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> Välimeren kasvikkastike 	UUNIMAKKARA <ul style="list-style-type: none"> perunasose kurkkuinen salaatti Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> soijamakkara 	KASVISLASAGNETTE <ul style="list-style-type: none"> värikässalaatti
VI 38/14.9 44/26.10 50/7.12	PALAPAISTI <ul style="list-style-type: none"> lohkoperunat punajuurisalaatti lämpimät vihannekset Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> kasvisstroganoff 	PINAATTIOHUKAISET <ul style="list-style-type: none"> porkkanaperunasose vihersalaatti puolukkahillo 	JAUHELIHAKEITTO <ul style="list-style-type: none"> kananmuna karjalanpiirakka tuorepala Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> mifukasviskeitto 	BROILERPASTA <ul style="list-style-type: none"> paprikainen vihersalaatti mustaherukkahillo Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> kasvispasta 	KAPTEENIN KALAKUVIOT / LOHIMUREKEPIHVIT <ul style="list-style-type: none"> perunasose porkkanasalaatti Kasvisvaihtoehto <ul style="list-style-type: none"> punajuurihvit

