

ILTAPÄIVÄKERHON VÄLIPALALISTA, SYKSY 2026

VKO/PVM	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VKO 1 33 / 10.8 39 / 21.9 45 / 2.11 51 / 14.12	- Jogurttismoothie - tuorekurkku	Pannukakku ja hillo	- Kuningatarkiisseli - juurespala, juusto	- Kappalehyvä - paprika	- Mehukeitto + murot - tuorekurkku
VKO 2 34 / 17.8 40 / 28.9 46 / 9.11 52 / 21.12	- Satukimara - juusto	- Porkkanalettuset - hedelmä	- Mansikkakiisseli - paprika	- Riisipiirakka - juusto, tuorekurkku	- Viilis - vesimelonikolmiot
VKO 3 35 / 24.8 41 / 5.10 47 / 16.11 53 / 28.12	Mansikkaa ja mustikkaa + vaniljakastike	- Lihapasteija - tuorekurkku	- Trooppinen hedelmäkiisseli - juusto, tomaatti	- Ohukkaat ja hillo - juurespala	- Raikas mustikkavaahto - tomaatti
VKO 4 36 / 31.8 42 / 12.10 48 / 23.11	- Ruusunmarjapäärynäkiisseli - tuorekurkku, juusto	- Nakkihodari - paprika	Suklaakiisseli	- Marjarahka - tuorepala	- Sämpylä ja kaakao - viinirypäleet
VKO 5 37 / 7.9 43 / 19.10 49 / 30.11	- Mustikkakiisseli - vesimelonikolmiot - juusto	- Luonnonjogurtti - kurkkutikut	- Aprikoosikiisseli - paprika	- Pizzapala - tuorekurkku	Vaniljajogurtti-rahka
VKO 6 38 / 14.9 44 / 26.10 50 / 7.12	Puolukkaomenakiisseli	Jogurttijuoma	- Vadelmakiisseli - paprika, juusto	- Hedelmäsmoothie - tuorekurkku	- Hedelmä - tomaatti

Sisältää leivän, ravintorasvan ja ruokajuoman (maito, piimä tai vesi). Hyvää ruokahalua!

