

UTAJÄRVEN KOULUN JA VARHAISKASVATUKSEN LOUNASLISTA, SYKSY 2026

VKO/PVM	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VKO 1 33 / 10.8 39 / 21.9 45 / 2.11 51 / 14.12	UUNIMAKKARA / KASVISMAKKARA • perunasose • salaattibuffet	HERNEKEITTO / KASVISHERNEKEITTO • juusto • hedelmä • moniviljaleipä	BROILERI- BASILIKAKASTIKE / VEGE-BASILIKAKASTIKE • perunat • salaattibuffet	KASVISPYÖRYKÄT • perunasose • remouladekastike • salaattibuffet • vaalea vuokaleipä	TONNIKALAPASTAVUOKA / KASVISPASTAPAISTOS • lämmin vihannes • salaattibuffet
VKO 2 34 / 17.8 40 / 28.9 46 / 9.11 52 / 21.12	JAUHELIHAPERUNASOSE- LAATIKKO / HÄRKIS- PERUNASOSELAATIKKO • salaattibuffet	RIISIPUURO MEHUKEITTO • tuorekurkku • ruisleipä	KALAPIHVI / KASVISPIHVI • perunasose • kermaviilikastike • salaattibuffet	BROILERKIUSAUS / YRTTI-KASVISKIUSAUS • lämmin vihannes • salaattibuffet • pehmyt leipä	JAUHELIHAKAITTO / KASVIS-GULASSIKEITTO • tomaattiviipaleet • sulatejuusto • sämpylä
VKO 3 35 / 24.8 41 / 5.10 47 / 16.11 53 / 28.12	LIHAPYÖRYKÄT / KASVISPYÖRYKÄT • perunat • ruskeakastike • salaattibuffet	LOHIKEITTO / JUUSTOINEN KASVISKEITTO • paprika • rieska	ITÄMAINEN BROILERKASTIKE / KASVISKASTIKE • ohra / riisi • salaattibuffet • perunalimppu	LÄHIRUOKAPÄIVÄ / TALON TAPAAAN	PINAATTI- / PORKKANAOHUKKAAT • perunasose • puolukkahillo • salaattibuffet
VKO 4 36 / 31.8 42 / 12.10 48 / 23.11	BROILERPASTA / MIFUPASTA • mustaherukkahillo • salaattibuffet	APPELSIINI-CURRYKALA / KIKHERNE-KASVISPIHVI • perunasose • salaattibuffet • pehmyt leipä	KASVISSOSEKEITTO • raejuusto • krutonki • hedelmä • riisipiirakka	LIHAKAITTO / VEGE-KASVISKEITTO • tuorekurkku • tuorejuusto • moniviljasämpylä	JAUHELIHAKASTIKE / HÄRKISBOLOGNESE • kierrepasta • salaattibuffet
VKO 5 37 / 7.9 43 / 19.10 49 / 30.11	KAPTEENIN KALAKUVIOT / KASVIS-PAPUKROKETTI • perunasose • kermaviilikastike • salaattibuffet	KANANPOJAN CURRY- KOOKOSKEITTO / KASVISKEITTO • tomaattiviipaleet • juusto • sämpylä	MATRUUSIN LIHAPERUNAVUOKA / TOMAATTINEN MIFUPERUNAVUOKA • salaattibuffet • moniviljaleipä	UUNIOHRAPUURO MANSIKKASOPPA • porkkanapalat • ruisleipä	LIHAMAKARONILAATIKKO / KASVISMAKARONILAATIKKO • salaattibuffet
VKO 6 38 / 14.9 44 / 26.10 50 / 7.12	PALERMON PASTA • Kreikkalainen salaatti	JAUHEMAKSAPIHVIT / KASVIS-PAPUPIHVI • perunasose • salaattibuffet • ruisleipä	POSSUPATA / KASVISPATA • lohkoperunat • salaattibuffet • pehmyt leipä	KALAKEITTO / TOMAATTI- LINSSIKEITTO • suolakurkkuviipaleet • juusto • sämpylä	KANA NUGGET / KASVISNUGGETTI • kermaperunat • lämmin vihannes • salaattibuffet

Sisältää leivän, ravintorasvan ja ruokajuoman (maito, piimä tai vesi). Hyvää ruokahalua!

