




KUNTOSALIVUOROT 2.9.2019-23.5.2020

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9-10 SOKERIJUSSIT LT MIEHET AVOIN RYHMÄ		9-10 TOIMINTAKESKUS		9-10 SOKERIJUSSIT LT MIEHET AVOIN RYHMÄ		
		10.15-11.15 MIMMIT LT ALKAA 25.9				
11.30-12.30 MAIJAT yli 65v ALKAA 16.9 LT		11.30-12.30 UTAJÄRVEN REUMAYHDISTYS SYDÄNYHDISTYS ELÄKELÄISET RY				
	14-15 OULUNKAARI MIELENTERVEYS- PALVELUT PÄIVÄTOIMINTA					
15-16 UTAJÄRVEN ELÄKKEENSAAJAT	15-18 VAPAA	15-16 OULUNKAARI MIELENTERVEYS- PALVELUT / HENKILÖKUNTA	15-17 VAPAA	15-16 NUORET	15-18	
16-22 VAPAA	18-19 UTAJÄRVEN URHEILIJAT/ HIIHTOJAOSTO	16-22	17-18.30 NAISTEN VUORO	16-20	VAPAA	
	19-22 VAPAA	VAPAA	18.30-22 VAPAA	VAPAA		

-  = VARATTUVUORO (vain vuorolaisille)
-  = VAPAAVUORO JOHON TARVITAAN KUNTOSALIKORTTI
-  = AVOINVUORO JOHON EI TARVITSE KUNTOSALIKORTTI