

UTAJÄRVEN LIIKUNTATOIMEN RYHMÄT 2018-2019

LAPSET JA NUORET

LENTOPALLO



Ti 4.9- 18.12 ja 8.1- 21.5.2019 klo 16-17.00 (ei 11.12)

- 4-6 lk tytöt ja pojat, ohjattu, maksuton
- Paikka: Nuoriso- ja liikuntatalo/ liikuntasali

To 6.9- 20.12 ja 10.1- 23.5.2019 klo 16-17.00 (ei 13.12)

- 1-3 lk tytöt ja pojat, ohjattu, maksuton
- Paikka: Nuoriso- ja liikuntatalo/ liikuntasali

JALKAPALLO



KE 5.9- 19.12 ja 9.1- 22.5.2019 klo 15-16.00 (ei 12.12)

- 0-3 lk tytöt ja pojat, ohjattu, maksuton
- Paikka: Nuoriso- ja liikuntatalo/ liikuntasali

KE 17.10- 19.12 ja 9.1- 22.5.2019 klo 16-17.00 (ei 12.12)

- 4-6 lk tytöt ja pojat, ohjattu, maksuton
- Paikka: Nuoriso- ja liikuntatalo/ liikuntasali

NAPEROKERHO



KE 5.9- 19.12 ja 9.1- 22.5.2019 klo 17.15-17.45 (ei 12.12)

- 4-5 vuotiaat lapset, liikuntaa leikkien, ohjattu, maksuton
- Pienemmät lapset vanhempien seurassa
- Paikka: Nuoriso- ja liikuntatalo/ liikuntasali

LIIKUNTAKERHO



KE 5.9- 19.12 ja 9.1- 22.5.2019 klo 17-18.00 (ei 12.12)

- kaikenikäisten liikkumiskerho, ohjattu, maksuton
- Paikka: Nuoriso- ja liikuntatalo/ liikuntasali

HÖNTSÄVUORO



PE 7.9- 21.12.2018 ja 11.1- 24.5.2019 klo 18-20.00

- Nuoret, vapaata liikkumista, ei ohjausta
- Paikka: Nuoriso- ja liikuntatalo/ liikuntasali

KUNTOSALI



PE 7.9- 21.12.2018 ja 11.1- 24.5.2019 klo 16-17.00

- Nuoret, ohjattu kuntosaliharjoittelu, maksuton
- Paikka: Nuoriso- ja liikuntatalo/ kuntosali

TIEDUSTELUT: Utajärven liikuntatoimi/ Kaino Rajala p. 040 6282224, Jukka Grip 050 5381497, Jasmine Saarela 040 9384423