Lapset, nuoret ja perheet

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Sunnuntai
Liikunnalliset leikit ja pelit 0.-2. lk klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali	**Voimistelu ja tanssi 3.-5. lk** klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali	**Kuntosali 5.-6. lk** klo 14.00-15.00 Nuokkarin kuntosali	**Liikuntakerho 1.-3.lk** klo 14.00-15.00 Nuokkarin liikuntasali	**Jalkapallo ja säbäkerho 1.-4.lk** klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali	**Omatoiminen Perheliikuntavuoro** klo 14.00-16.00 (6.9.-2026-23.5.2027) Nuokkarin liikuntasali
Lastentanssi 4-6v klo 16.30-17.15 (17.8.–23.11.2026) Nuokkarin liikuntasali	**Harrastekiekko 1.-5. lk** klo 15.30-16.30 Jäähalli	**Parkour 4.-6. lk** klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali	**Pallo- ja mailapelit 4.-9.lk** klo 15.00-16.00 Nuokkarin liikuntasali ja jäähalli		
Lastentanssi 7-9v klo 17.15-18.00 (17.8.–23.11.2026) Nuokkarin liikuntasali	**Tanssikerho 0.-3. lk** klo 17.15-18.00 Päiväkodin jumppasali	**Harrastekiekko 6.-9. lk** klo 15.30-16.30 Jäähalli	**Kuntosali 6.-9.lk** klo 15.00-16.00 Fysio-center		
Dancemix 9-13v klo 18.00-19.00 (17.8.–23.11.2026) Nuokkarin liikuntasali		**Ratsastus 1.-9.lk** klo 15.30-18.00 Ahingon tila	**Kepparikerho 1.-7.lk** klo 16.00-17.00 Nuokkarin liikuntasali		
		Perheliikuntakerho klo 17.00-18.30 Kylätalo Katajisto	**Vanhempi-Vauvajumppa** klo 17.00-18.00 (5.11.-3.12.) Nuokkarin liikuntasali		

Harrastamisen Suomen malli

Liikuntapalvelut

4H

Oulujoki-Opisto

Yksityinen järjestäjä

U.TA JÄRVI

Lisätietoja ryhmien toiminnasta antavat:

HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI

Niklas Katajisto / niklas.katajisto@utajarvi.fi / 040 517 0300

4H

Raili Kokko / utajarvi@4h.fi / 040 094 5207

UTAJÄRVI

Joanna Katajisto / joanna.katajisto@utajarvi.fi / 040 183 9456

OULUJOKI-OPISTO

opistopalvelut.fi/oulujoki / 044 497 0011

Kalenterin tiedot ovat painohetken mukaiset. Mahdolliset muutokset ja ajantasaiset tiedot saat ryhmien järjestäjiltä.