

Lapset, nuoret ja perheet

Maanantai

Liikunnalliset leikit ja pelit 0.-2. lk
klo 15.00-16.00
Nuokkarin liikuntasali

Lastentanssi 4-6v
klo 16.30-17.15
(17.8.-26.10.2026)
Nuokkarin liikuntasali

Lastentanssi 7-9v
klo 17.15-18.00
(17.8.-26.10.2026)
Nuokkarin liikuntasali

Dancemix 9-13v
klo 18.00-19.00
(17.8.-26.10.2026)
Nuokkarin liikuntasali

Tiistai

Voimistelu ja tanssi 3.-5. lk
klo 15.00-16.00
Nuokkarin liikuntasali

Harrastekiekkko 3.-5. lk
klo 15.30-16.30
Jäähalli

Keskiviikko

Kuntosali 5.-6. lk
klo 14.00-15.00
Nuokkarin kuntosali

Voimistelu ja tanssi 6.-9. lk
klo 15.00-16.00
Nuokkarin liikuntasali

Harrastekiekkko 6.-9. lk
klo 15.30-16.30
Jäähalli

Heppakerho 1.-9.lk
klo 15.30-18.00
Ahingon tila

Torstai

Liikuntakerho 1.-3.lk
klo 14.00-15.00
Nuokkarin liikuntasali

Pallo- ja mailapelit 6.-9.lk
klo 15.00-16.00
Nuokkarin liikuntasali ja jäähalli

Kuntosali 6.-9.lk
klo 15.00-16.00
Fysio-center

Kepparikerho 1.-7.lk
klo 16.00-17.00
Nuokkarin liikuntasali

Perjantai

Jalkapallo ja säbäkerho 1.-4.lk
klo 15.00-16.00
Nuokkarin liikuntasali

Sunnuntai

Omatoiminen Perheliikuntavuoro
klo 14.00-16.00
(6.9.-2026-23.5.2027)
Nuokkarin liikuntasali

● Harrastamisen Suomen malli

● Liikuntapalvelut

● 4H

● Oulujoki-Opisto

U.TAI
JARVI

Lisätietoja ryhmien toiminnasta antavat:



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**

Jukka-Pekka Välranta / jukka-pekka.valiranta@utajarvi.fi / 040 162 6406



Raili Kokko / utajarvi@4h.fi / 040 094 5207



Joanna Katajisto / joanna.katajisto@utajarvi.fi / 040 183 9456



opistopalvelut.fi/oulujoki / 044 497 0011

Kalenterin tiedot ovat painohetken mukaiset. Mahdolliset muutokset ja ajantasaiset tiedot saat ryhmien järjestäjiltä.