

UTAJÄRVEN KOULUN JA PÄIVÄHOIDON LOUNASLISTA KEVÄT 2019

| VKO/ | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
|--------------------|--|---|--|--|---|
| I 8,15, 22 | KALAKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorelisäke • juusto • sämpylä • jäätelö | TEXMEX JAUHELIHAPERUNAVUOKA <ul style="list-style-type: none"> • lämmin vihannes • kaalisalaatti | JAUHELIHA- /LINDSTRÖMINPIHVIT <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • tuoresalaatti | LÄHIRUOKAPÄIVÄ UUNIOHRAPUURO JA MANSIKKASOPPA <ul style="list-style-type: none"> • juurespala • leikkele • rieska | BROILERPASTA <ul style="list-style-type: none"> • jäävuori-meloni-salaatti • mustaherukkahillo |
| II 2,9, 16 | LIHAKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorelisäke • juusto • ruisleipä | SITRUUNAINEN UUNIKALA <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • kaali-porkkana-ananassalaatti | MAKKARA-/NAKKIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorelisäke • tuorejuustolevite • pehmyt leipä • luomuhedelmä | JAUHELIHALASAGNETTE <ul style="list-style-type: none"> • porkkanaraaste | JUUSTOINEN KANAPUIKKO <ul style="list-style-type: none"> • täysjyväriisi • currykastike • vihersalaatti |
| III 3,10, 17 | JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • lämmin vihannes • punajuurisalaatti | POSSUPATA/SUIKALEPAISTI <ul style="list-style-type: none"> • maalaislohkoperunat • tuoresalaatti | LOHIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorelisäke • leikkele • pehmyt leipä | HOT TOMATO BROILERKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> • riisi/ohrasuurimo • kreikkalainen salaatti | TALON TAPPAAN |
| IV 4,11, 18 | KUORRUTETTU KALA <ul style="list-style-type: none"> • porkkanaperunasose • hedelmäinen salaatti | JAUHELIHAKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> • spagetti • uunijuurekset • värikäs salaatti | KASVISPIHVIT <ul style="list-style-type: none"> • perunat • yrttikastike • Juusto-vihersalaatti | BROILERKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorelisäke • juusto • moniviljaleipä | PRINSSINAKIT <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • kaali-mandariini-salaatti |
| V 5,12, 19 | BROILERPYÖRYKÄT <ul style="list-style-type: none"> • perunat / ohrasuurimo • currykastike • rosolli talon tapaan | LOHIKIUSAUS <ul style="list-style-type: none"> • lämmin vihannes • kaali-minikurpitsa-salaatti | JAUHEMAKSAPIHVIT <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • vihersalaatti • puolukkahillo | HERNEKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorelisäke • juusto • pehmyt leipä • jogurtti/ Reilun kaupan luomubanaani | STIFADOLAINEN LIHAPATA/PALAPAISTI <ul style="list-style-type: none"> • perunat • porkkana-raejuustoraaste |
| VI 6,13, 20 | KINKKUKIUSAUS <ul style="list-style-type: none"> • lämmin vihannes • punajuuriviipaleet | LIHAPYÖRYKÄT <ul style="list-style-type: none"> • perunat • kastike • jäävuori-melonisalaatti | KASVISKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • kananpojan salaatti | KAALILAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • porkkanaraaste • puolukkahillo | KALAKAUPAN EMÄNNÄN KEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorelisäke • leikkele • rieska |
| VII 7,14, 21 | UUNIMAKKARA <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • coleslaw-salaatti • sinappirelish | MATRUUSIN PERUNA- LIHALAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • jäävuori-puutarhurinsalaatti | BROILERKASTIKE <ul style="list-style-type: none"> • ohrasuurimot/riisi • värikäs raastekimara | KALAMUREKE- / KALAPIHVIT <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • maalaissalaatti | JAUHELIHAKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorepala • kananmuna • karjalanpiirakka |



Lisäksi: näkkileipä, ravintorasva, ruokajuomat: maito, laktoositon maitojuoma, piimä, vesi. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia!