



Utajärven koulu, puh. 050 444 1188 (keittiö)

Kysely henkilöstölle sekä huoltajille, joiden lapset syövät päiväkodilla

Nimi: _____ Ryhmä: _____

ONKO SINULLA/LAPSELLASI ERITYISRUOKAVALIOTA

- ☐ Ei ole mitään erityisruokavaliota
- ☐ Diabetes, tarvitsee välipalat klo: _____
- ☐ Kasvisruokavalio (ei lihaa, kanaa, kalaa)
- ☐ Vegaani (Ei mitään eläinperäistä)
- ☐ Maidoton, eli ei siedä myöskään maitoproteiinia ruokavaliossa
- ☐ Laktoositon, tarvitsee olla kaikki ruoka **täysin** laktoositonta
- ☐ Laktoositon, tarvitsee olla **vain ruokajuoma** laktoositonta
- ☐ Vähälaktoositon, voi siis syödä Into-vähälaktoosisia ja HYLA-vähälaktoosisia tuotteita
- ☐ Muu ruokajuoma, esim. soija- tai kauramaito

Lisätietoja / tarkennusta:

ONKO SINULLA/LAPSELLASI MITÄÄN RUOKA-AINEALLERGIOITA

- ☐ Ei ole mitään
- ☐ Kananmuna, kaikissa muodoissaan ☐ Kananmuna, vain näkyvässä muodossa
- ☐ Tomaatti -> ☐ Tuore ☐ Kaikissa muodoissa
- ☐ Paprika -> ☐ Tuore ☐ Kaikissa muodoissa
- ☐ Porkkana -> ☐ Tuore ☐ Kaikissa muodoissa
- ☐ Omena -> ☐ Tuore ☐ Kaikissa muodoissa
- ☐ Päärynä -> ☐ Tuore ☐ Kaikissa muodoissa
- ☐ Sitruhedelmät -> Tuore ☐ Kaikissa muodoissa, myös mausteena ja mehuina
- ☐ Banaani
- ☐ Kiivi
- ☐ Pähkinä
- ☐ Suklaa, Kaakao
- ☐ Hunaja
- ☐ Kaneli
- ☐ Kala
- ☐ Jokin muu, mikä?

Lisätietoja / tarkennusta:

Vastatkaa kysymyksiin asiallisesti, koska keittiö toimii tässä annettujen tietojen mukaan. Noudata antamiasi tietoja ja ilmoita mahdollisista muutoksista keittiölle.

Mikäli sinulla/lapsellasi on jokin erityisruokavalio, toimitatjan terveydenhoitajan tai lääkärin todistuksen siitä keittiölle.

Terveisin, keittiön henkilökunta